

TACHA MARBELLA

PROGRAMA WELLAGING DETOX RETREAT



 TACHA

PROGRAMA WELLAGING DETOX

DETOX RETREAT



DETOX RETREAT



PROGRAMA WELLAGING DETOX RETREAT

Un programa diseñado para limpiar el cuerpo de las toxinas acumuladas por los malos hábitos alimenticios. Reduce el peso de forma saludable y bajo supervisión, y recupera la energía.

Recomendado para personas que deseen bajar de peso, con altos niveles de estrés, hábitos alimenticios poco saludables, y baja energía y vitalidad y que precisen una mejora en su salud.

“Que tu medicina sea tu alimento, y el alimento tu medicina” Hipócrates

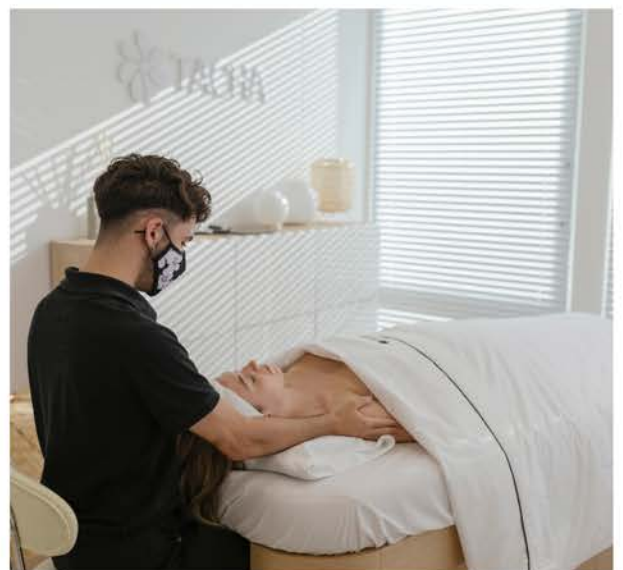


¿QUÉ INCLUYE?

- 30 días antes de la llegada, cuestionario de salud y hábitos de vida.
- 15 días antes de la llegada, sesión online con nutricionista y coach de salud de TACHA para planificar y diseñar su programa personalizado.
- Evaluación y consulta médica y analítica completa con su médico asignado.
- Dos sesiones con nutricionista y coach de salud, a la llegada y antes de la salida para planificar y programar su nuevo estilo de vida saludable.
- Chequeo corporal de minerales y vitaminas. Test de composición corporal.
- Dieta orgánica personalizada de detoxificación para el desayuno, el almuerzo y la cena durante la semana.
- Seis tratamientos de masaje subacuático.
- Tres sesiones de masaje corporal bioenergético drenante
- Salt massage y terapia de detox.
- Indiba wellness y terapia de recuperador celular.
- 1 sesión facial detox.
- Seis sesiones con entrenador personal
- Tres sesiones de yoga
- 1 sesión de mindful eating.
- Kit de infusiones drenantes, hepáticas y relajante y flora balance para todo el programa.
- Seguimiento por videoconferencia para supervisar el progreso un mes después del programa.



**THE WORLD IS AN
EXTRAORDINARY
PLACE.
YOUR BODY IS AN
EXTRAORDINARY
PALACE**



Nuestro equipo de profesionales en cada una de las disciplinas supervisará todas sus necesidades durante el programa.



TACHA Beauty & Wellness

TACHA cuenta con más de 26 años de experiencia en salud, bienestar, belleza y spa médico para sus clientes, con clínicas en Madrid, Marbella y Bilbao.

Un oasis de belleza y bienestar ubicado en Marbella en el complejo del hotel Gran Meliá Hotel Don Pepe.

Su fundadora, Natalia de la Vega, ha diseñado un concepto único holístico de belleza, bienestar y *lifestyle medicine*. Las clínicas ofrecen una amplia variedad de servicios de belleza como hairstyle o tratamientos de rostro y cuerpo con las tecnologías más vanguardistas.

TACHA es el centro de referencia en bienestar y medicina holística para *celebrities* y personalidades internacionales.

PROGRAMA WELLAGING DETOX RETREAT

1 semana: 5.800 euros

2 semanas: 10.500 euros

TACHA MARBELLA

Gran Meliá Hotel Don Pepe
Calle José Meliá s/n
repcion.marbella@tacha.es
+34 951 177 751

www.tacha.es